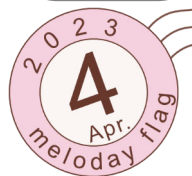


# メロディーフラッグ 活動報告



## 4月20日 森田先生の講習会



本日の講習会では米粉のトマトクラッカー、米粉のバジルクラッカーを作りました！

カフェロッタでは現在、小麦粉を使用したトマトクラッカー、バジルクラッカーの製造、販売を行っております！

より体に優しいものをというコンセプトを掲げ、今回は米粉での作成を行いました。ひよこ豆粉を使用して、米粉のザクザク感がなく、口当たりが軽く、しっとりとしたクラッカーになりました！

クラッカー作りは、利用者さんも日々行っている業務でもあるので、手慣れた手つきで軽量、生地作りを行っていただきました！日々の成果ですね。

とてもアットホームで笑顔溢れる講習会となりました！  
米粉のトマトクラッカー、バジルクラッカーも販売に向けて頑張っております！  
森田先生今回もありがとうございました。

4月10日  
19日  
22日  
25日  
一枚の写真の自分史  
お話し会

### 一枚の写真の自分史 お話し会

4月の開催日  
4/10日(月)13時30分～(4/8(土)メ切)  
4/19日(水)10時30分～(4/17(月)メ切)  
4/22日(土)13時30分～(4/20(木)メ切)  
4/25日(火)10時30分～(4/23(日)メ切)

会場 市川大野駅前Cafe Lotta 市川市大野町3-121-2階

講師：小出卓也氏(行政書士・キャリアコンサルタント・  
終活カウンセラー・自分史活用アドバイザー)  
主催：一般社団法人ロッタリンクス

会費500円  
申し込み先 一般社団法人ロッタリンクス  
電話/FAX: 047-337-3077 mail: info@lottalinks.info

毎月恒例となった行政書士の小出卓也氏による一枚の写真の自分史が、今月も開催されました。来月も開催予定です！

一枚の写真の自分史は、昔の写真をもとに、思い出話を語り合う会です。

これからも市川大野地域を始め、沢山の皆さまと交流を深めていける場を提供できるように努めて参りますので今後とも宜しくお願いいたします。

## 4月16日 市川大野クリーン大作戦

市川大野クリーン大作戦

4月16日(日) 14時 start

集合場所：Cafe Lotta  
集合時間：13:45  
活動時間：14:00～16:00  
活動内容：清掃、公園など  
持ち物：雑巾、手袋  
参加方法：自由参加(無料)

主催：一般社団法人ロッタリンクス  
共催：清掃センタープロジェクト

地域の方とメロディーフラッグの利用者さんが話し合い、市川市のローカルヒーローである激神ザンドーさんと一緒に、メロディーフラッグがある市川大野をキレイにしようという企画を立て、当日を迎えました。

途中、あいにくの雨になってしまいましたが、楽しくゴミ拾いが出来、その後は、ヒーローや参加者さんと交流を深めるべく、お茶お菓子を食べながら談話、ヒーローと一緒に写真撮影など行い、交流を深めることができました。

## 4月21日 【#市川市100人カイギ】vol.09

### #市川市100人カイギ Vol.09

市川市で活動する人々がゆるくつながるプロジェクト

2023.4.21(Fri) 19:00-21:00  
@Cafe Lotta 市川大野駅からすぐ

第9回目の市川市100人カイギが開催されました。沢山のリスナーさんに来て頂き、大盛り上がりでした！

200人カイギ恒例のアイスブレイクや、ネットワーキングにて名刺交換を行ったり、チームを作り自己紹介を行いました！

今回もご登壇いただいたゲスト様の皆さま、それぞれ今の仕事に出会ったきっかけや仕事に対する熱い思い、取り組みなどとても良いお話を聞くことができました。

登壇者の方々、貴重なお時間、貴重なお話をありがとうございました。

## 4月30日 第21回 ロッタのハートフルマルシェ

### #21 Lotta ハートフルマルシェ

# 4.30 SUN

@Cafe Lotta 10:00-17:00

QRコード: CAFE.LOTTA.CHIKAMAZHO

市川市大野町3-121-2階 047-337-3077

4月30日、今月の『ハートフルマルシェ』を開催いたしました

・就労継続支援B型『メロディーフラッグ』で活動されている訓練生の方々が日頃の活動で身につけたスキルを活かした作品

・パティシエ森田周子さんが作る白砂糖、乳製品を使わない、身体に優しくてヘルシーなナチュラルスイーツの販売

・アトリエChristiさんの心と身体の癒しをお届けするレジンアクセサリーを出展しました。

就労継続B型の利用者さん達も生き生きと接客されていました。スタッフ一同、とても嬉しく思います。

ハートフルマルシェに出店、ご協力いただきました森田周子様、栗栖操様、心より感謝申し上げます。

