



メロディーフラッグ

活動報告



#市川市100人カイギ Vol.03
市川市で活動する人々がゆるくつながるプロジェクト

2022.9.16(Fri)
19:00-21:00
@Cafe Lotta
市川大野からすく

9月16日

【#市川市100人カイギ vol.03】

市川市100人カイギは、地域の方々とゆるくつながるコミュニティを作るプロジェクトです。

市川市を拠点に活躍する5名の方々がゲストにお迎えし、10分ずつ活動内容や取り組みについてお話いただきます。

Lotta Marché
2022.9.12 (MON) 10:00-14:00
@ Cafe Lotta ~ 市川大野 ~

9月12日

【Lotta Marché】

手作りフードや雑貨
季節のお花、ワークショップ
リラクゼーションなど
魅力的な出店が勢揃い

9月6日

毎月恒例の森田周子先生の講習会が行われました。

今回は"米粉とおからのシフォンケーキ"を作りました！
グルテンフリーで白砂糖と乳製品不使用の体に優しいシフォンケーキです！

毎週水曜日

【こども食堂 Cafe Lotta】

毎週水曜日16時から18時
(ラストオーダー17時半)

要事前予約です。

#14
Lotta
ハートフルマルシェ
9.18 SUN
@Cafe Lotta
10:00 - 17:00

9月18日

【第14回 ロッタのハートフルマルシェ】

毎月恒例のマルシェが今回も楽しく行われました。

就労継続B型の利用者さん達も生き生きと接客されていました。スタッフ一同、とても嬉しく思います。

ハートフルマルシェに出店、ご協力いただきました森田周子様、栗栖操様、Chaho39様、心より感謝申し上げます。

9月15
【押し花ハガキとカウンセリングハーブティー】

カフェロッタにて9月18日まで開催された押し花アート展。

その作品たちを制作されている押し花クリエーターの北原明日香さんと、更にカウンセリングハーブティーのmt.pinkさんによるワークショップをカフェロッタにて開催いたしました。

押し花ハガキと
カウンセリングハーブティー

9月15日(木)
午前の部 11時～12時 定員5名
午後の部 14時～15時 定員5名
申込締切日
9月12日(月)

講師紹介
【押し花講師 北原明日香 (@frurufunnel)】
【カウンセリングハーブティー講師 mt.pink (@mt.pink)】

なりたい自分発見☆
ワークショップ

香りで感情解放しながら
マインドシフト

9月10日

【なりたい自分発見☆ワークショップ】

～今のあなたの心の鍵となる香りとお出会う～

自分の心を探り、なりたい自分になるためのサポートをする香りを見つけるワークショップ！

9月【一枚の写真の自分史 お話し会】

先月に引き続き開催されました。来月も開催予定です！

これからも市川大野地域を始め、沢山の方々が交流を深めていける場を提供できるよう努めて参りますので今後とも宜しくお話しをいたします。

一枚の写真の自分史 お話し会

9月の開催日
9/9日(金)10時30分～(9/6(火)〆切)
9/17日(土)10時30分～(9/14(水)〆切)
9/20日(火)13時30分～(9/17(土)〆切)
9/28日(水)10時30分～(9/24(土)〆切)
会場 市川大野駅前CafeLotta 市川市大野町3-121-2階

講師 小出亜由氏(行政書士・キャリアコンサルタント・経営カウンセラー・自分史活用アドバイザー)
主催 一般社団法人ロッタリンクス

会費500円
申し込み先 一般社団法人ロッタリンクス
電話/FAX: 047-337-3077 mail: info@lottalinks.info