

12月13日

軽く 運動ちょこっとヨガしましょ！

**ヨガ講師 ゆき先生が来てくださいます (メロ)**

**初心者さん向け**  
軽く運動  
ちょこっとヨガしましょ！  
byお茶会付

ワイワイ楽しい  
お茶です

**2025年12月13日(土)**  
10時30分～11時30分 レッスン  
11時30分～ お茶会  
場所: カフェロッタ

費用: 1人 ¥1000(お茶・お菓子込)  
※小学生以下1人あたり¥500(お茶・お菓子込)  
※メロディーフラッグ利用者¥500(お茶・お菓子込)  
お申し込み: メロディーフラッグ開演まで  
動きやすい服装をお願いします。  
お待ちの方はヨガマットを各自持参ください！  
なくても大丈夫

TEL: 047-337-3077  
担当: 藤沢

一般社団法人ロッタリンクス  
エグゼクティブディレクター  
(代表理事 藤沢)

ヨガインストラクターのYUKI先生をお迎えし、軽い運動やストレッチ、そして簡単なヨガ教室を開催しました。

運動後はカフェロッタらしく、お茶会も開催しました。

**一枚の写真の自分史 お話し会**  
思い出の写真をお持ちください  
みんなで話しをして  
たのしい時間をすごしましょう。

12月の開催日  
12/10(水)10時30分～(12/8(月)メ切)  
12/16(火)10時30分～(12/14(日)メ切)  
12/19(金)10時30分～(12/17(水)メ切)  
12/23(火)10時30分～(12/21(日)メ切)  
会場 市川大野駅前café Lotta  
市川市大野町3-121-2階

講師: 小出卓也(行政書士・キャリアコンサルタント・  
終活カウンセラー・自分史活用アドバイザー)  
主催: 一般社団法人ロッタリンクス

会費: 無料 カフェでドリンク注文  
(リフレットを作成する場合は別途500円)  
申し込み先 一般社団法人ロッタリンクス  
電話/FAX: 047-337-3077 mail: info@lottalinks.info

12月

一枚の写真の自分史 お話し会

毎月恒例となった行政書士の小出卓也氏による“一枚の写真の自分史”が今月も開催されました。来月も開催予定です！

一枚の写真の自分史は、昔の写真をもとに、思い出話を語り合う会です。

これからも市川大野地域を始め、沢山の方々が交流を深めていける場を提供できるよう努めて参りますので今後とも宜しくお願いいたします。

12月7日

第53回

【ロッタのハートフルマルシェ】

ハートフルマルシェ#53にお越しくださり、ありがとうございました。

- ・アトリエ christi様、いつもご出店ありがとうございます。クリスマス商品可愛かったです。いつも季節にあった商品を有難うございます。
- ・さくらもち様、いつも可愛い商品をありがとうございます。塗り絵のワークショップは毎回大人気で、おまけのシールも大喜びです。来年の干支、馬グッズもとても可愛かったです。
- ・YUKI様、初出店ありがとうございます。利用者さんがそれぞれオリジナルプレスレットを作ることができて、とても嬉しそうでした。キラキラのストーンに心癒されました。

メロディーフラッグもクリスマスのグッズを様々出品させていただきました。たくさんの方に手に取って見ていただけて光栄です。とっても可愛いのでぜひ、見に来て下さいね。多肉植物も豊富なラインナップ。お客様にも喜んでいただき、嬉しかったです。

利用者さんもたくさん来てくださり、一緒にお茶を飲んだり、ゆったりトークをして普段の作業場とはまた違った雰囲気、皆さん楽しそうに盛り上がっていました。次回のハートフルマルシェは日時: 2026年1月18日(日)時間: 10時～17時に開催致します。

**Lotta ハートフルマルシェ**  
#53 12.7 SUN  
@Cafe Lotta  
10:00-17:00

出店: YUKI, さくらもち, アトリエChristi, Cafe Lotta

QRコード: CAFELOTTA\_KOHANADNO

市川市大野町3-121-2 047-337-3077

12月19日～21日

『世界によろしく。』里帰りイベント

今年最後の『世界によろしく。』里帰りイベント。今回は初の『旅人忘年会』も開催！ご飯を食べながら忘年会を行いました。今年最後の思い出作りになりましたでしょうか。オリジナルグッズやワークショップなど、手ぶらで楽しめるブース盛りだくさんでした。

ブース出店者

- 世界によろしく。/ LIE
- いろのエール/ はるか
- 人間研究家/ かずよ
- ゆうすけアート工房

**Special Collabo Menu**  
12.19~21

**ニューさんの自分らしくセット**  
JELLY BAKING SET  
『アートメニュー』と『お茶会』のセットです。  
(お茶会は、お茶とデザートがセットです。)

やさしい世界の  
ロウソク作り  
お茶会  
お茶とデザートがセットです。  
お茶会は、お茶とデザートがセットです。

イベント記念  
お茶会カード  
お茶会は、お茶とデザートがセットです。  
お茶会は、お茶とデザートがセットです。

10時～18時  
作品を売って100円引き！  
お茶会は、お茶とデザートがセットです。  
お茶会は、お茶とデザートがセットです。

お茶会 + デザート = ¥2,200 税込

その他イベント限定メニュー

お茶会は、お茶とデザートがセットです。  
お茶会は、お茶とデザートがセットです。